**Опыт здоровьесбережения по реализации профилактических проектов «Здоровый класс», «Школа - территория здоровья»**

На территории района, начиная с 01.09.2020, реализовываются следующие профилактические проекты:

- «Здоровая школа»: ГУО «Средняя школа №2 г.Чаусы», срок реализации 2020-2022г.г., ГУО «Дужевский УПК д/с – средняя школа», срок реализации 2020-2021г.г.

- «Здоровый класс»: ГУО «Средняя школа №1 г.Чаусы», срок реализации 2020-2021.

Наиболее «яркие» мероприятия в части реализации межведомственных информационных проектов «Здоровый класс», «Школа - территория здоровья» в 4 кв. 2020 уч.г.

**Государственное учреждение образования**

**«Средняя школа №2 г. Чаусы»**

Учреждение образования создает благоприятные условия для обеспечения

получения образования, а так же роста и развития учеников. На территории ГУО

оборудованы физкультурно-спортивная зона и зона отдыха для учащихся, которые позволяют обеспечить не только проведение уроков физической культуры на свежем воздухе, а так же систематические прогулки и игры, в том числе и после занятий, и в выходные дни.

В данном учреждении образования реализуются различные формы физического воспитания, выполняются все установленные требования к устройству и оборудованию. На территории оборудована мини-футбольная площадка, торжественное открытие опубликовано в райгазете «Искра».

В учреждении проводится профилактика возникновения нарушений опорно-

двигательного аппарата и нарушений зрения. Учебные помещения оборудованы

ученической мебелью с учетом возраста учащихся.

При организации образовательного процесса педагоги проводят свои уроки гигиенически рационально, чередуя виды учебной деятельности, физкультминутки и гимнастику для глаз, а так же и эмоциональные разрядки. Осуществляется контроль за организацией образовательного процесса, распределением учебной нагрузки, объемом домашних заданий.

В данном учреждении образования осуществляется создание психологического комфорта всех участников образовательного процесса и нормализации уклада школьной жизни, уважительного отношения к учащемуся, а так же формирование ответственного отношения к своему здоровью и приверженности к здоровому образу жизни.

Работа в направлении формирования здоровьесберегающей среды, мотивированной потребности школьников в здоровом образе жизни, повышении престижности и ценности здоровья, на базе данного ГУО «Средняя школа №2 г.Чаусы» будет продолжена.

Наиболее «яркие» мероприятия:

15.09.2020 – День здоровья «Осенний легкоатлетический кросс»

10.10.2020 – Физкультурный праздник «Вас вызывает спортландия»

28.11.2020 – День здоровья, посвященный профилактике вредных привычек «Будь первым!»

19.12.2020 – День здоровья «Со спортом дружить – здоровым быть!»

Проведена Неделя спорта и здоровья с07.09. по 12.09.

1. Игровая спортивная программа «Ура! Мир!»

2. День здоровья «Осенние старты»

3. КЧ «Каждый вид спорта ценный для нас», «Известные белорусские спортсмены», «Спорт-залог здоровья»

Проведена Неделя здорового образа жизни и профилактики вредных зависимостей «Здоровый образ жизни – мой выбор!» с 30.11. по 04.12.

КЧ «Здоровье и радость», «Курение, алкоголь, наркотики и личность»,  «Наркотики, психоактивные вещества и последствия их употребления»

 Кроме этого, продолжена реализация мероприятий по улучшению питания учащихся с учетом соблюдения принципов детской диетики: с 1 октября 2020 года организованы завтраки для учащихся начальных классов.

С 01.09.2020 года организована работа объединений по интересам физкультурно-спортивного профиля:

1. Настольный теннис.
2. Спортивные игры.
3. Бокс.
4. Шахматы.
5. Юный патриот.

Проведена работа по профилактике ОРИ и КОВИД: на стенде

размещена необходимая информация, проводится комплекс профилактических мероприятий.

 На сайте создана вкладка «За здоровый образ жизни», где размещена информация профилактического характера.

**ГУО «Средняя школа № 1 г.Чаусы»**

**«Здоровый класс»**

 За период реализации проекта с сентября по декабрь 2020 года в 1 «Г» классе проведены мероприятия:

- тематический классный час «Правила здорового питания»;

- воспитательный час «Режим дня школьника»;

- спортландия «В здоровом теле здоровый дух»;

- Час чистоты «Чистые руки» с участием медсестры школы;

- Час здоровья «Здравствуй, зимушка- зима!».

 Еженедельно по понедельникам, средам, пятницам на 1-м уроке проводились тематические пятиминутки безопасности; «Коронавирус. Меры профилактики», «Энтеробиоз. Меры профилактики», «Простые правила здоровья», «Что вредит нашему здоровью», «Питание на службе здоровья»,

«Как сохранить зрение», «Как защититься от простуды и гриппа» и др.

**Государственное учреждение образования**

**“Дужевский учебно – педагогический комплекс детский сад –**

**средняя школа” (01.09.2020-2021 срок реализации)**

ИНФОРМАЦИЯ

о наиболее значимых мероприятиях на базе учреждения образования

с 01.09.2020

|  |  |
| --- | --- |
| Дата  | Мероприятие  |
| 25.01. 2020 г.  | Игра – путешествие «Физкульт – Ура!» |
| 21.02.2020 г. | Спортивный праздник «Защитник Отечества» |
| 28.03. 2020 г. | Спортивные соревнования «Сильные, быстрые, дружные, смелые » |
| 16.05.2020 г. | Спортивное мероприятие «Футбол, футбол» |
| 31.10.2020 г. | Спортивный праздник «Быстрее, Выше, Сильнее!» |
| 12.12.2020 г. | Спортивное мероприятие «Веселые старты» |

Кроме того, проводились проф.беседы по профилактике гриппа, пользе вакцинации «На прививку становись!»