**Опыт здоровьесбережения учащихся**

**в Государственном учреждении образования**

**«Средняя школа №2 г. Чаусы» в 2023/2024 г.г.**

Сохранение здоровья подрастающего поколения является самой насущной проблемой государства. Школа – идеальный центр для воспитания культуры здоровья и формирования здорового образа жизни у учащихся. Формирование образа жизни человека начинается с момента рождения и продолжается всю жизнь, основы его закладываются в период детства и юношества. Поэтому очень важно именно в школьные годы воспитать у ребенка такой образ жизни, такой тип поведения человека в жизненных ситуациях, который способствовал бы сохранению и укреплению здоровья во все периоды жизни.

 В связи с этим в ГУО «Средняя школа №2 г.Чаусы» реализуется **проект «Школа – территория здоровья».** В проекте задействовано 658 учащихся. **Целью** проекта является формирование принципиально новой позиции ребенка в отношении к своему здоровью.

В учреждении образования имеется приказ и разработан план мероприятий по реализации проекта «Школа – территория здоровья. В реализации проекта участвуют учащиеся, педагоги, педагог социальный, педагог-психолог, медицинский работник, родители, представители ЦРБ, райЦГЭ.

В учреждениях образования систематически проводятся исследование и комплексная оценка состояния образовательной среды и здоровья учащихся, медицинская диагностика (оформление медицинских карт, листков здоровья в классных журналах), комплектация на их основе физкультурных групп, профосмотры детей, анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни.

Соблюдение санитарно-гигиенического режима проводится посредством эстетического оформления классов, рационального расписания уроков, не допускающего перегрузок, контролем за качеством питания и питьевым режимом, мониторингом загруженности учащихся домашними заданиями, организацией активного отдыха на переменах.

Активизировано проведение информационно-образовательных мероприятий, улучшена материально-техническая база учреждения, приняты дополнительные меры по качеству и безопасности питания учащихся, на постоянном контроле вопрос о состоянии здоровья школьников.

**Проводимая работа позволила достигнуть определенных положительных результатов в части обеспечения материально-технической базы учреждения образования в период подготовки к новому 2023/2024 учебному году:**

- проведен капитальный ремонт здания, проведен ремонт в санитарных узлах с заменой санитарно-технического оборудования; заменена ученическая мебель в кабинетах начальных классов; проведен ремонт в спортивном зале, гардеробах; проведен ремонт в инвентарной и тренерской;

- заменены компьютеры в компьютерном классе; проведена модернизация стадиона, беговой дорожки.

В соответствии с годовым планом учреждения образования и планом воспитательной работы на 2023/2024 учебный год с учащимися проводятся мероприятия, способствующие укреплению здоровья: спортивные мероприятия, Дни здоровья, мероприятия в рамках 6-го школьного дня.

Кроме этого, продолжена реализация мероприятий по улучшению питания учащихся с учетом соблюдения принципов детской диетики. В связи с внедрением пилотного проекта по питанию учащимся предлагаются новые блюда. С 1 сентября 2023 г. для учащихся 5 класса организована работа факультативного занятия «Разговор о культуре здорового питания».

Продолжена практика работы спортивного и тренажерного залов в вечернее время (до 20.00).

На сайте учреждения размещена информация о положительном опыте здоровьесбережения. Во вкладке «Обучающимся, педагогам, родителям» размещены видеоролики по ЗОЖ, во вкладке «Организация питания» - система мер по организации здорового питания, видеоролик «Все о нашем питании» об организации питания в учреждении образования. Вкладка «За здоровый образ жизни» включает в себя информационные буклеты по профилактике нарушения осанки, гигиене зрения, профилактике во время эпидемического подъема заболевания ОРВИ и гриппом. Учащиеся принимают активное участие в конкурсах по созданию видеороликов, пропагандирующих здоровый образ жизни.

На общешкольных и классных родительских собраниях проводится необходимая информационная работа с родителями по привитию детям навыков ЗОЖ, профилактике детской заболеваемости с приглашением медицинских работников Чаусской ЦРБ, райЦГЭ.

 В апреле 2024г. райЦГЭ проведена оценка УОСО при реализации проекта «Школа - территория здоровья», согласно Инструкции, разработанной БелМАПО «МЕТОДИКА ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО ИНФОРМАЦИОННОГО ПРОЕКТА «ШКОЛА – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ», утвержденной заместителем Министра здравоохранения - Главным государственным санитарным врачом Республики Беларусь 21.03.2016 № 018-1215.

 Стоит отметить тесную взаимосвязь ЦГЭ, ЦРБ с педагогическим составом, мед.работником учреждения образования при проведении вышеуказанной оценки.

Для оценки информированности учащихся о факторах риска применялась Анкета по изучению мотивации учащихся к сохранению здоровья. Анализ показал, что удельный вес учащихся, информированных о факторах риска, формирующих здоровье, увеличился в 1,4-1,6 раза. Кроме того, **сформированность у учащихся установки на сохранение здоровья довольно высокая (!!!).**

 **Результаты оценки УОСО согласно методики (в баллах) в 2023/2024 учебном году показали довольно высокие результаты (!!!).**

ГУО «Средняя школа №2 г.Чаусы» по набранной сумме баллов отнесено к ***III*** ***ступени*** ***«Школа здоровья»*** — по всем разделам получило общую сумму баллов от 85 до 108 (в данном случае ГУО «Средняя школа №2 г.Чаусы» - 105 баллов).

Таким образом, проведенный анализ показал, что в 2023/2024 учебном году проведены эффективные мероприятия в части **здоровьесбережения учащихся,** **информированности учащихся о факторах риска, формирующих здоровье; формирования установки на сохранение своего здоровья; ведения здорового образа жизни.**