**Все об азартных играх…**

Азартные игры — можно определить как «ставки» нечто ценного, на неопределенный результат в игре. Они имеют разную форму, чаще всего: лотереи, казино или букмекерские конторы для ставок на спорт.

**И сегодня мы рассмотрим вред азартных игр.**

Патологически, игромания определяется как расстройство импульсов, и имеет черты сходства с другими психическими расстройствами, которые не связанны с использованием наркотиков (психотропных веществ).

**Признаки и симптомы азартных игр**

Зависимость от азартных игр, иногда называют «скрытой болезнью», потому что нет очевидных физических признаков или симптомов, которые есть в других вредных привычках. Проблема в том, что игроки обычно отрицают или минимизируют эту проблему. Кроме того, они делают все возможное, чтобы скрыть свои игры. Например, игроки постоянно врут свои близким об их местоположении, находясь в казино или другом «азартном» заведении.

**Вы имеете проблему азартных игр, если:**

**1. У вас появляется ощущение скрытности об азартных играх.**

Вы играете в тайне или лжете об этом.

**2. Вам трудно контролировать ваш азарт в играх.**

Как только вы начинаете игру, вы не можете уйти или вы вынуждаете себя играть, пока не потратите все свои деньги, увеличивая ставки в попытке отыграть потерянные деньги.

**3. Вы хотите занять деньги или даже украсть**

Если при потере всех денег в азартной игре, вы занимаете еще или даже у вас появляются мысли о краже, то у вас явно проблемы.

**4. Вера в то, что можно сорвать большой куш**

Вы искренне верите, что азартные игры дают большие деньги, и что это единственный способ вернуть все потерянные деньги.

**5. О вас беспокоятся родные**

Семья и друзья беспокоятся о вас. Обратите пристальное внимание на то, как азартные игры влияют на вашу жизнь.

**Вред азартных игр на психическое здоровье**

Если азартные игры вызывают беспокойство, скорее всего, страдает ваше психическое здоровье. Люди не видят связи между азартными играми и их проблемами со здоровьем.

Азартные игры, так же облегчают психологические проблемы. Например, когда человек выигрывает, он счастлив, ему не нужны ни алкоголь, ни наркотики, его общее состояние здоровья повышается, но, однако, если проигрывает, то ситуация обратная.

**Вред азартных игр на жизнь**

Прежде всего, если много играть, то это стоит больших денег. Азартные игры вызывают потерю интереса к другой деятельности. Зачастую азартный игрок отталкивает своих родных, близких и друзей.

Так же азартные игры отрицательно влияют на общее состояние человека. Иногда азартные игроки переступают черту закона в погоне за большими деньгами. У азартных игроков впоследствии активно развивается шизофрения.

Азартные игры вызывают тягу к алкоголю и наркотикам, что наносит вред эмоциональному и физическому здоровью.

**Вред азартных игр на здоровье**

Самооценка игрока снижается с каждым проигрышем, что приводит к сильному стрессу. А влияние стресса можно прочитать в статье – влияние стресса на здоровье.

Как уже было сказано, азартные игроки страдают от стресса, но также у них развивается дефицит внимания, гиперактивность, пассивность, тревога, капризность.

Азартные игроки часто приходят к нервному срыву.

Они приводят и к физическим проблемам. Мышечное напряжение, общая усталость, бессонница, язва, высокое кровяное давление, болезни сердца, мигрени и проблемы с кожей, все это может быть результатом влияние азартных игр.

Как уже говорилось ранее, тяга к алкоголю, курению и наркотикам у азартных игроков, намного выше, чем у обычного человека. А влияние двух этих факторов на человека можно прочитать в статьях – вред от курения, вред наркотиков и вред от алкоголя.

Интересный факт:

**У 80% азартных игроков есть склонность к суициду.**

**Как понять, что ребенок увлекается азартными играми?**

**1. Общение в семье.**

Первое на что, стоит обратить внимание, это его общение с семьей. Велика вероятность, что он станет вас обманывать, поведение изменится на более замкнутое и агрессивное. У него не будет желания говорить с кем-то из родителей, отстранившись от семейных проблем уйдя вглубь себя.

**Совет:** *Важно поддерживать с ребенком контакт и интересовать его жизнью, чтоб не стать врагами на долгие годы*

**2. Успеваемость в школе или ВУЗе.**

Если ребенок стал отдаляться или увиливать от вопросов, касаемых его успеваемости и образованием в целом, один из признаков, что ребенок увлекся азартными играми. На первый план выходит посещение игровых залов, школа становится второстепенным делом.

**3. Отсутствие хобби.**

Буквально недавно, ребенок часами играл во дворе со своими друзьями в футбол или посещал курсы по рисованию или игре на музыкальном инструменте, а сегодня он вообще ничего не хочет слышать о своих увлечениях.

Частая ошибка родителей – это то, что ребенок перерос эти увлечения, войдя в подростковый возраст его интересует сейчас кое-что другое. На самом деле же мысли ребенка заняты поиском денег.

**Совет:** *Узнайте на что идут карманные расходы вашего ребенка.*

**Как влияет увлечение азартными играми на здоровье ребенка?**

**1. Невротические изменения.**

В первую очередь появляется социальная отстранённость и подавленность, ребенок не может нормально контактировать с окружающими и уходит в себя. Часто это приводит к глубокой затяжной депрессии. Ребенок перестает учиться, забывает о любимом хобби, а также снижается работоспособность. Так же стоит отметить наличие бессонницы, что сильно отражается на их здоровье и деятельности.

**2. Вегетативные сбои.**

На первый взгляд кажется, что азартные игры влияют только на настроение, но на самом деле это не так. Во время игры активно вырабатываются эндорфины, адреналин и энкефалины, что кажется для ребенка очень привлекательным, ведь повышается настроение и стимулируется работа мозга. Но не стоит забывать о том, что вскоре эти процессы становятся привычкой, и организм начнет изнашиваться.

В последствии развивается язва, гастрит, большая нагрузка на сердце. Вены и сосуды становятся уязвимыми и слабыми, активно развиваются различные заболевания. Повышение/пониженное давление и частая тахикардия. Постоянный стресс у ребенка, несколько раз по дню меняются эмоции и искажается восприятие реальности.

**3. Необратимые процессы.**

Все вышеописанные болезни можно вылечить и нормализовать. Однако все же вернуть ребенка в прежнее состояние можно только с психологом. Как правило после избавления от игровой зависимости, они часто закрываются в себе. Ограничивают общение с друзьями и близкими. Некоторые до конца жизни остаются одинокими, не умея создавать семьи или заводить друзей.

**Совет:** *Если вы понимаете, что стали замечать какие-то симптомы игровой зависимости у детей, немедленно обращайтесь в соответствующие инстанции.*

**Как предотвратить детскую азартную зависимость?**

Нужно просто быть внимательным к своему ребенку. Деньги никогда не смогут заменить им – любовь родителей. Больше времени проводите с детьми, и вы научитесь со временем различать изменения в их поведении.

**В завершение...**

Как видите, вред азартных игр существенен. Поэтому, прежде чем начинать играть на деньги, подумайте, оно вам нужно, ну а тем, кто уже играет, я могу посоветовать только жесткий самоконтроль и игра в удовольствие, а не для заработка

На сегодня все, будьте здоровы и не играйте в азартные игры. Они могут привести к катастрофическим последствиям.

*УЗ «Чаусский райЦГЭ»*