**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ**

   Ежегодно во всем мире 28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом.

   Существует пять основных возбудителей вирусного гепатита, определяемых как вирусы A, B, C, D и E. В зависимости от возбудителя люди могут заразиться либо от инфицированных жидкостей организма (парентеральные гепатиты), либо от зараженных пищевых продуктов и воды (фекально-оральный механизм передачи).

   Вирусы гепатита A и E обычно передаются через зараженную воду или пищевые продукты и тесно связаны с ненадлежащей санитарией и плохой личной гигиеной. Острая инфекция может протекать с такими симптомами, как желтуха (пожелтение кожи и глаз), чрезмерная утомляемость, тошнота, рвота и боли в области живота.

  Основной мерой профилактики гепатита А и  Е являются **санитарно‑гигиенические мероприятия**: не следует употреблять некипяченую воду, всегда мыть фрукты и овощи, употреблять  термически обработанные продукты, тщательно мыть руки. Иммунизации против вирусного гепатита А подлежат по эпидемическим показаниям лица, находящиеся в контакте с пациентом, заболевшим вирусным гепатитом А.

   Заражение вирусами гепатита B, C и D происходит через кровь инфицированного человека, а  в случае гепатита B и  C – также при незащищенном половом контакте. Ситуации, при которых чаще всего происходит заражение вирусами гепатитов В и С, это:

прямое соприкосновение с поврежденными кожными или слизистыми покровами, с кровью и другими биологическими жидкостями больного;

нанесение татуировки, прокалывание ушей нестерильными иглами;

использование одной иглы разными людьми, что во много раз увеличивает риск заражения (это самый распространенный путь заражения среди наркоманов);

   Вирусы B и C вызывают также острый гепатит, для которого характерны усталость, потеря аппетита, повышенная температура и желтуха.

    Одним из самых надежных способов защиты от вирусного гепатита В является вакцинация. В Республике Беларусь вакцинация против вирусного гепатита В внесена в Национальный календарь профилактических прививок. По эпидемическим показаниям вакцинации подлежат пациенты, получающие медицинскую помощь с использованием крови или ее компонентов, работники здравоохранения, имеющие контакт с кровью и другой биологической жидкостью. Вакцины против гепатита С на настоящий момент не существует.

    В целом необходимо соблюдать правила личной гигиены и использовать индивидуальные предметы личной гигиены: зубную щетку, бритвенные приборы, маникюрный набор. При половых контактах (если не планируется беременность) использовать презерватив.

  Соблюдая эти правила в семье, Вы предупредите распространение инфекции среди близких Вам лиц.