**Не упустите возможность сделать прививку против гриппа!**

В настоящее время в Могилевской области наблюдается очередной осенне-зимний подъем заболеваемости ОРИ.

По результатам лабораторных исследований, в этиологической структуре заболеваемости респираторными инфекциями пока превалируют негриппозные вирусы, продолжают регистрируются случаи инфекции COVID-19.

Циркуляция вирусов гриппа ожидается с конца января 2025, поэтому сейчас именно то время, когда необходимо сделать выбор в пользу профилактики и защиты своего здоровья от гриппа.

**Вирус гриппа знаком человечеству очень давно. Одним из самых запоминающихся эпизодов в истории человечества является «Пандемия вируса гриппа H1N1 в 1918-1920г.г», в те годы вирус унес жизни более 5%**

**К сожалению, искоренить из циркуляции вирус гриппа, как например вирус натуральной оспы, человечеству не удалось и ежегодно этот возбудитель реализует свой инфекционный потенциал среди населения, оставляя за собой ряд неблагоприятных последствий для здоровья.**

Грипп представляет опасность для любого человека, но, прежде всего, для людей старшего возраста, детей до 3 лет, беременных женщин лиц с хроническими заболеваниями и иммуносупрессией, и в первую очередь эта опасность грозит органам сердечно-сосудистой системы.

**Так, по данным Всемирной федерации сердца «World heart Federation» грипп увеличивает риск сердечного приступа более чем в 10 раз в течение первых 7 дней после заражения.**

**При тяжелом течении гриппа наблюдается нарушение процессов свертывания крови, что приводит к образованию микротромбов, нарушению микроциркуляции и способствует развитию полиорганной недостаточности.**

**Эпидемиологические наблюдения показали, что с окончанием сезонного роста заболеваемости гриппом регистрируется избыточная (дополнительная) смертность в группах риска у больных с хронической патологией сердца и легких в количестве 870 случаев на 100 тыс. переболевших.**

**Данные исследовательского центра** фундаментальной и трансляционной медицины Российской Федерации **показывают, что вирус гриппа** А/H1N1 в том числе способен вызывать нарушения со стороны эндокринной системы, а именно нарушать работу аппарата поджелудочной железы.

**Конечно, избежать этих неблагоприятных последствий заболевания гриппом возможно.**

**Ежегодно для защиты населения от заболевания и тяжелых последствий гриппа проводится вакцинация.**

Задача кампании вакцинации против гриппа – сформировать накануне сезонного распространения заболевания невосприимчивость организма к вирусу гриппа, тем самым обеспечить полноценную иммунную защиту граждан.

В настоящее время учитывая благоприятную эпидемиологическую обстановку, отсутствие циркуляции вирусов гриппа в Могилевской области продлена кампания вакцинации против гриппа.

Для вакцинации населению доступна на бесплатной основе вакцина «Гриппол Плюс» (Российская Федерация). **Препарат не содержат в своём составе живых вирусов, в него включены только отдельные вирусные белки, которые по своей природе не способны вызвать заболевание гриппом.**

**Кроме того, используемая вакцина «Гриппол плюс» (Петровакс, РФ)** является высокоочищенным препаратом, **не содержит консервантов и антибиотиков, поэтому ее применение разрешено даже для маленьких детей уже 6 месяцев жизни.**

Привиться от гриппа можно в поликлиниках по месту жительства, специального обследования или медикаментозной подготовки перед прививкой не требуется.

Перед вакцинацией вас осмотрит врач-специалист и, при отсутствии медицинских противопоказаний, назначит вакцинацию.

Вакцина хорошо переносится детьми и взрослыми. Ожидаемыми нормальными реакциями на вакцину могут быть болезненность в месте введения, покраснение, уплотнение и отек, а также общие реакции (недомогание, слабость, субфебрильная температура).