Всемирный день слуха -3 марта 2024 г.

**Лозунг Всемирного дня слуха-2024 : Преодолеем стереотипы. Сделаем помощь при заболеваниях уха и нарушениях слуха реальностью для всех людей!**

         В 2024 г. Всемирный день слуха будет посвящен проблемам, порождаемым стереотипами и стигматизирующими настроениями в обществе, и будет направлен на повышение осведомленности и распространение достоверной информации как среди населения в целом, так и среди медицинских работников.

**Основные тезисы:**

-Во всем мире по-прежнему не удовлетворяется 80% потребностей в помощи при заболеваниях уха и нарушениях слуха.

-Отсутствие лечения потери слуха ежегодно обходится мировой экономике почти в 1 трлн долл.

-Глубоко укоренившиеся стереотипы и стигматизирующие настроения в обществе входят в число основных факторов, препятствующих усилиям по предупреждению и лечению потери слуха.

-Для повышения доступности услуг по охране здоровья уха и органов слуха и снижения издержек, связанных с нелеченной потерей слуха, необходимо изменить отношение к этому виду помощи.

**Цели кампании по случаю Всемирного дня слуха 2024** г.:

-Привлечь внимание к распространенным в обществе и среди медицинских работников заблуждениям и стереотипам о заболеваниях уха и нарушениях слуха.

-Представить достоверную и научно обоснованную информацию, помогающую изменить отношение общественности к этим проблемам.

-Призвать страны и гражданское общество преодолеть стереотипы и стигматизирующие представления, касающиеся потери слуха, в качестве важного шага к обеспечению справедливой доступности услуг по защите органов слуха и слухового восприятия.

-Государствам-членам, партнерам и заинтересованным сторонам рекомендуется организовать мероприятия по повышению осведомленности населения, помогающие преодолеть заблуждения, связанные с проблемами органов слуха и слухового восприятия, и обеспечить доступность помощи при таких проблемах.

**Слух** – это важнейший интеллектуальный, эмоциональный и социальный орган чувств. Нарушения слуха являются широко распространенной проблемой в современном обществе, причины которых весьма разнообразны (воспалительные и невоспалительные заболевания в среднем ухе, применение ототоксических препаратов).

         За последние десятилетия отмечается тенденция к увеличению количества пациентов, имеющих проблемы со слухом, и, по результатам глобальной оценки распространенности нарушений слуха, на 2012 г. снижением слуха страдали 360 млн человек.

**Причины потери слуха и глухоты.**

         Хотя люди могут подвергаться влиянию перечисленных ниже факторов на разных этапах жизненного цикла, они наиболее восприимчивы к их воздействию в критические периоды жизни.

***Предродовой период***

         Генетические факторы, включая как врожденные, так и приобретенные причины потери слуха.

         Внутриутробные инфекции, такие как краснуха и цитомегаловирусная инфекция.

***Перинатальный период***

         Асфиксия при рождении (недостаток кислорода во время родов).

         Гипербилирубинемия (тяжелая форма желтухи в неонатальный период).

         Низкий вес при рождении.

         Другие перинатальные осложнения и их лечение.

         Детский и подростковый возраст

         Хроническое воспаление среднего уха (хронический гнойный средний отит).

         Скопление жидкости в ухе (хронический негнойный средний отит).

         Менингит и другие инфекционные заболевания.

         Взрослый и пожилой возраст

         Хронические заболевания.

         Курение.

         Отосклероз.

         Возрастная сенсоневральная дегенерация.

***Факторы, воздействующие на протяжении всей жизни***

         Серная пробка (блокирование слухового прохода ушной серой).

         Травма уха или головы.

         Чрезмерный шум/громкие звуки.

         Ототоксичные лекарственные препараты.

         Ототоксичные химические вещества, связанные с работой.

         Недостаточность питания.

         Вирусные инфекции и другие болезни уха.

         Прогрессирующая наследственная потеря слуха с поздним началом.

***К чему приводит потеря слуха, если не принимаются необходимые меры.***

         Если не принимаются необходимые меры, потеря слуха может повлиять на множество аспектов жизни человека: общение и речь; когнитивные функции; социальная изоляция, одиночество и стигматизация; социально-экономические последствия; годы, прожитые с инвалидностью (YDL), и количество лет жизни, скорректированных с учетом инвалидности (DALY) и др.

**Профилактика.**

         Многие из причин, вызывающих потерю слуха, можно устранить путем реализации стратегий по охране здоровья населения и оказания медицинской помощи на различных этапах жизни.

         Профилактика потери слуха необходима на протяжении всей жизни – от пренатального и перинатального периодов до пожилого возраста. У детей потеря слуха почти в 60% случаев вызвана причинами, которые можно предотвратить, принимая меры общественного здравоохранения. Аналогичным образом устранению поддаются наиболее распространенные причины потери слуха взрослыми, такие как воздействие громких звуков и ототоксичных лекарственных средств.

**К числу эффективных мер, направленных на сокращение количества случаев потери слуха на разных стадиях жизни человека, относятся следующие:**

-иммунизация;

-эффективная охрана здоровья матери и ребенка;

-генетическое консультирование;

-выявление и ведение наиболее распространенных болезней уха;

-программы защиты слуха от воздействия шума и химических веществ на производстве;

-стратегии пропаганды безопасного прослушивания с целью уменьшения воздействия громких звуков во время развлекательных мероприятий;

-правильное применение лекарственных средств для предотвращения потери слуха под воздействием ототоксичных лекарственных средств.

**Выявление и оказание помощи.**

         Раннее выявление потери слуха и заболеваний уха имеет решающее значение для эффективного оказания помощи пациентам.

         Для этого необходим систематический скрининг для выявления заболеваний органов слуха и связанных с ними нарушений слухового восприятия в группах наибольшего риска. К ним относятся:

-новорожденные и грудные дети;

-дети дошкольного и школьного возраста;

-люди, подвергающиеся воздействию шума или химических веществ на работе;

-люди, принимающие ототоксичные лекарственные препараты;

-люди пожилого возраста.

         Проверка слуха и осмотр ушей могут проводиться как в условиях стационара, так и амбулаторно. В случае выявления потери слуха важно, как можно скорее принять надлежащие меры, чтобы смягчить любые неблагоприятные последствия.

**Сделаем помощь при заболеваниях уха и нарушениях слуха реальностью для всех людей!**

УЗ «Чаусский райЦГЭ»

***При подготовке информации использованы данные сайта Всемирной организации здравоохранения https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss***