**Коклюш: что за болезнь и чем она опасна?**

**Что такое коклюш?**

Коклюш – одна из самых распространенных «детских» инфекций.   Коклюшем болеют, только люди, поэтому источником инфекции может являться, только больной человек.

Поскольку, до появления характерного кашля, отличить коклюш от других инфекций тяжело, в течение одной недели инфицированные успевают заразить свое окружение. Заражение происходит воздушно-капельным путем при непосредственном общении с больным, поскольку микроб неустойчив во внешней среде.

Коклюшем болеют и дети, и взрослые, однако, отличить инфекцию у последних, удается довольно редко.

После заболевания развивается практически пожизненный иммунитет.

Источником инфекции является больной человек. Наибольшая восприимчивость к инфекции наблюдается у детей в возрасте от 1 года до 7 лет, которым не сделали ранее профилактические прививки. Еще следует отметить, что коклюш крайне опасен для детей до года.

Передача инфекции, как правило, происходит при тесном контакте с источником инфекции (на расстоянии 1,5–2,5 м). Чаще всего возбудитель попадает в организм при вдыхании частичек слизи, попавших в воздух при кашле, чихании, разговоре с больным человеком.

**Как проявляется инфекция?**

Заболевание начинается постепенно, после инкубационного периода, составляющего от 3-х до 20 дней (в среднем около недели), когда появляется сухой «навязчивый» кашель, небольшой насморк, незначительно повышается температура тела (37,5-37,7°С), но гораздо чаще она вообще остается нормальной. Заподозрить коклюш в этом периоде болезни, который называется «катаральным», практически невозможно. Постепенно кашель усиливается, появляется раздражительность и беспокойство.

Для периода спазматического кашля характерен приступообразный кашель, состоящий из нескольких кашлевых толчков, которые следуют друг за другом без остановки, не давая больному возможности глубоко вдохнуть.

После окончания специфического приступа кашля больной делает глубокий вдох, который очень часто сопровождается специфическим свистящим звуком. После нескольких нормальных вдохов может начаться новый приступ кашля. Чем чаще и длительнее приступы, тем тяжелее переносится инфекция. Часто приступы заканчиваются рвотой и могут повторяться более 20 раз в сутки. Вне приступа кашля состояние ребенка почти не нарушено.

Наиболее частые осложнения коклюша являются воспаление легких (пневмония), судороги, энцефалопатия (поражение головного мозга по причине нарушения кровоснабжения и кислородного голодания мозговой ткани и, как следствие, явление гибели нервных клеток).

**Профилактика**

В настоящее время единственным надежным методом профилактики коклюша является специфическая профилактика – вакцинация. Прививки против коклюша включены в список обязательных и бесплатных в рамках Национального календаря профилактических прививок Республики Беларусь: курс вакцинации состоит из 3-х инъекций в 2, 3 и 4 месяца, ревакцинацию проводят в 18 месяцев. Соблюдение указанных интервалов между прививками необходимо для формирования длительного и полноценного иммунитета.

Учреждение здравоохранения «Кричевский районный центр гигиены и эпидемиологии» настоятельно рекомендует родителям не отказываться от прививок против коклюша своим детям.  Родители, которые отказываются от проведения прививок, подвергают риску здоровье и жизнь своих детей, и их окружение.

Если все же у Вас возникают сомнения в необходимости проведения профилактических прививок, не спешите подписывать отказ. Не забывайте, что именно Вы несете ответственность за свое здоровье и здоровье Вашего ребенка.

УЗ «Чаусский райЦГЭ»