|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**

**основных мероприятий по реализации в 2020-2022 гг. на территории Чаусского района проекта «Город Чаусы – здоровый город»**

г.Чаусы

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

1. ЦЕЛЬ и ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

1. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.);

рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

снижение распространенности табакокурения;

снижение употребления алкогольных напитков.

| №п/п | Наименование мероприятия | Дата проведения | Исполнители |
| --- | --- | --- | --- |
| Организационные мероприятия |
|  | Создание инициативной группы по разработке и реализации Комплексного плана основных мероприятий в 2020-2022 гг. на территории Чаусского района проекта «Город Чаусы – здоровый город» (далее – комплексный план) | январь 2020  | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома (далее – отдел идеологической работы), отдел по образованию райисполкома, учреждение здравоохранения «Чаусский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – УЗ «Чаусский райЦГЭ»), учреждение здравоохранения «Чаусская центральная районная больница» (далее – УЗ «Чаусская ЦРБ»)  |
|  | Организация заседаний инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения (учреждения здравоохранения, образования, культуры, спорта и туризма, организации, средства массовой информации (далее – СМИ) и пр.) | 2020-2022гг. | УЗ «Чаусский райЦГЭ», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома |
|  | Освещение в районной газете «Искра», на сайтах о ходе выполнения комплексного плана  | 2020-2022гг. | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, редакция районной газеты «Искра» |
|  | Сотрудничество с общественными объединениями, православной церковью по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) (семинары, профилактические акции, круглые столы) | 2020-2022гг. | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ» |
|  | Создание раздела «Чаусы – здоровый город» на сайте Чаусского районного исполнительного комитета | 2020  | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома |
| Кадровое обеспечение |
|  | Проведение информационно-образовательной работы по формированию ЗОЖ для специалистов заинтересованных служб | 2020-2022гг. | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ» |
|  | Проведение обучающих семинаров по вопросам организации работы по профилактике ВИЧ-инфекции для кураторов данного направления работы в организациях и учреждениях района | не реже одного раза в год | УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ» |
|  | Проведение профилактических обучающих семинаров для работников системы образования, в т.ч. по использованию передовых методов в обучении детей (здоровьесберегающие технологии) | не реже одного раза в год. | отдел по образованию райисполкома |
| Методическое обеспечение |
|  | Проведение «прямых линий» по вопросам охраны здоровья и пропаганде ЗОЖ | 2020-2022 гг. | УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ» |
|  | Выпуск информационно-образовательного материала (брошюр, памяток, буклетов, плакатов) по вопросам формирования ЗОЖ, профилактике зависимостей | 2020-2022гг. | УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома |
|  | Разработка в учреждениях образования, организациях района целевых планов и перспективных планов по профилактике ВИЧ-инфекции, вредных привычек, правовому просвещению учащихся и работающих | 2020-2022гг. | УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ», руководители организаций, учреждения образования района |
|  | Включение в тематику единых дней информирования вопросов формирования ЗОЖ  | 2020-2022гг. | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ» |
|  | Создание и размещение на сайтах Чаусского районного исполнительного комитета, УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ» электронной базы адресов и телефонов организаций, где можно получить консультации по вопросам профилактики стрессов | 2020-2022гг. | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ» |
| Информационно-просветительское обеспечение, массовые мероприятия |
|  | Проведение «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива | 2020-2022гг. | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома  |
|  | Проведение месячников профилактики асоциального поведения, укрепления устоев семьи, антиалкогольной пропаганды | 2020-2022гг. | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ», отдел внутренних дел райисполкома, общественные организации\* |
|  | Проведение киновидеолекториев, киновидеосеансов по профилактике зависимостей, формирования здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) среди подростков и молодежи | 2020-2022гг. | сектор культуры райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию райисполкома, УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ»,  |
|  | Размещение на стендах и сайтах организаций района информации по различным аспектам охраны здоровья, освещению основных направлений государственной политики в сфере формирования здорового образа жизни населения | 2020-2022гг. | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию, УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ», организации района |
|  | Повышение информированности женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания | 2020-2022гг. | УЗ «Чаусская ЦРБ» |
|  | Повышение информированности населения в «Школах здоровья» по вопросам профилактики артериальной гипертензии, сахарного диабета, др. | 2020-2022гг. | УЗ «Чаусская ЦРБ» |
|  | Проведение тематических мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья | 2020-2022гг. | ЦФОР, отдел по образованию, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ», руководители организаций района |
|  | Проведение районных дней и праздников здоровья, акций «Беларусь без табака», «Будь здоров подросток!», «Вместе против наркотиков» и других | 2020-2022гг. | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию, УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ» |
|  | Проведение в районе месячников безопасного труда в различных организациях и учреждениях района | 2020-2022гг. | управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома |
|  | Организация туристических походов школьников по памятным местам района | 2020-2022гг. | отдел по образованию, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома |
|  | Направление в организации района информационных сообщений (пресс-релизы) об оказываемых для населения в учреждениях здравоохранения услугах по вопросам охраны здоровья, оздоровлению (физиопроцедуры, массаж и др.); размещение их на сайтах и информационных стендах организаций | 2020-2022гг. | УЗ «Чаусская ЦРБ», организации района |
|  | Проведение вакцинации против гриппа населения района | 2020-2022гг. | УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ», организации района |
|  | Организация и проведение физкультурно-массовых мероприятий | 2020-2022гг. | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию, ЦФОР |
|  | Реконструкция (строительство, ремонт) спортивных площадок на территории района | 2020-2022гг. | Балансодержатели |
|  | Организация работы прокатов спортивного инвентаря | 2020-2022гг. | ЦФОР |
|  | Рассмотреть возможность внедрения в коллективные договоры организацийсистемы поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни | 2020-2022гг. | организации, учреждения, профсоюзные организации района\* |
|  | Проведение социологических исследований по вопросам ФЗОЖ, оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта | 2020-2022гг. | отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Чаусский райЦГЭ» |
|  | Реализация на территории района профилактического проекта «Школа – территория здоровья» в рамках реализации на территории района проекта «город Чаусы – здоровый город» на базе ГУО «Средняя школа №2 г.Чаусы» | 2020-2022гг. | отдел по образованию, УЗ «Чаусская ЦРБ», УЗ «Чаусский райЦГЭ», ГУО «Средняя школа №2 г.Чаусы» |